

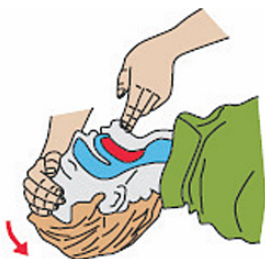
Čo robiť v prípade nehody.

- 1** Zisti, čo sa stalo.
- 2** Zavolaj pomoc.
- 3** Dbaj na vlastnú bezpečnosť.

ZASTAV KRVÁCANIE



UVOĽNI DÝCHACIE CESTY



ZÁCHRANNÉ DYCHY



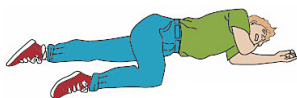
vdychy 2x

UROB VONKAJŠIU MASÁŽ SRDCA



stlačenie hrude 30x

POSTIHNUTÉHO DAJ DO STABILIZOVANEJ POLOHY



stabilizovaná poloha

POLÍCIA 158 | + 155 | 150 | 112

KARTU PRVEJ POMOCI VYDALA REDAKCIA ZDRAVIE.SK

TENTO MATERIÁL BOL VYTVORENÝ PODĽA VZORU UVEREJNENÉHO VO VYHLÁŠKE ZBIERKE ZÁKONA Č. 143/2009.

KRVÁCANIE

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obvazom. Ak obvaz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo úst daj hlavu do polohy na boku!

BEZVEDOMIE

Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK) v pomere 30:2. U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj raneného do stabilizovanej polohy.

PODOZRENIE NA PORANENIE CHRBTICE

Ranenému znehybni hlavu, a ak to nie je nevyhnutné, viac ním nehýb.

PORANENIE HRUDNÍKA A BRUCHA

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nedávaj mu jesť a piť!

ZLOMENINY

Končatinu nenaprávaj. Znehybni ju pevným materiálom (kílb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

POPÁLENINY

Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Prilepené šatstvo z rany neodstraňuj! Postihnuté miesta sterilne prekry.

POLÍCIA 158 |  155 |  150 |  112