



ODBORNÝ LIST 5.

VLASOVÉ CYKLY A CHARAKTERISTIKY VYPADÁVANIA VLASOV.

Vlasový folikul prechádza v priebehu svojho životného cyklu tromi fázami:

1. Fáza rastu, nazývaná anagénna, trvá priemerne 4 roky.
2. Prechodná fáza, nazývaná katagénna, počas ktorej vlasový folikul prestáva produkovať bunky, skraca sa a vystupuje k povrchu vlasovej pokožky. Trvá 2 až 3 týždne.
3. Fáza vypadávania vlasov, resp. telogénna.



Tento jav sa u osoby, ktorá netrpí alopciou, opakuje asi 25-krát za život.

Normálne je objem vlasov zložený z 90 % vlasov v anagénnej fáze a 10 % vlasov v telogénnej fáze. O padaní vlasov hovoríme, ak podiel vlasov v telogénnej fáze prekročí hranicu 20 %.

Vypadávanie vlasov definujú 3 hlavné charakteristiky:

Genetika

Muži i ženy môžu mať k vypadávaniu vlasov predispozície zapísané vo svojom genetickom dedičstve. To vysvetľuje odovzdávanie tohto problému medzi členmi rodiny.

Pohlaví

Muži: trpia vypadávaním vlasov častejšie, pretože tento proces je podmienený hormonálne. Príliv mužských hormónov (testosterónov) má totiž tendenciu pomaly oslabovať vlasové folikuly, a to pôsobením enzýmu 5-alfa reduktázy; mužské hormóny sú premieňané na DHT (dihydrotestosteron), čo zrýchľuje životný cyklus vlasu a v priebehu desaťročia má tendenciu ho skracať. Výsledok: koreň sa vyčerpáva, vlasy vyrastajú stále jemnejšie a pomaly ich ubúda. V takomto prípade hovoríme o androgenogenetickej alopcii.

Ženy: s výnimkou hormonálnych porúch, stresu a psychologických šokov sú ženy tohto javu ušetrené, a to vďaka estrogénom (ženským hormónom), ktoré chránia pred účinkami androgénov, vyskytujúcich sa v malom množstve. Tento ochranný aspekt je ilustrovaný javom, ktorý sa nazýva effluvium post-partum, keď žena 2 až 3 mesiace po pôrode náhle stráca veľké množstvo vlasov. Dôvodom je vysoká prítomnosť estrogénov v priebehu ťarchavosti, ktoré blokovali všetky vlasy v telogénnej fáze. V krátkom čase teda žena stráca všetky vlasy nachádzajúce sa za posledných 9 mesiacov v telogénnej fáze. Za niekoľko mesiacov sa však hustota vlasov normalizuje. Po menopauze (náhly pokles estrogénov) môže u žien nastúpiť už trvalejšia rozptýlená forma alopcie.

Miesto výskytu

Pri nadmernom padaní vlasov nie sú všetky folikuly zasiahnuté rovnako, na niektorých miestach sú dokonca celkom ušetrené (šija u mužov), zatiaľčo najčastejšie zasiahnuté bývajú kúty čela a temeno – vzniká tzv. „veniec vlasov“.

